

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №27» НМР РТ

п/п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста №1,2,4	Младшая группа №9,10	Средняя группа № 3,5	Старшая группа № 7,11	Подготовительная группа №6,8
1	Прием, осмотр, игры	06:00-07:15	06:00-07:10	06:00 – 07:15	06:00 – 07:25	06.00 – 07.35
2	Утренняя гимнастика (в старших и подг.гр. на улице)	07:15-07:25	07:10 – 07:20	07:15 – 07:25	07:25 – 07:35	07.35 – 07.45
3	Утренний круг		07:20 – 07:30	07:25 – 07:35	07:35 – 07:45	08.15 – 08.25
4	Подготовка к завтраку; гигиенические процедуры	07:25-07:35	07:30-07:40	07:35 – 07:45	07:45 – 07:50	07.45 – 07.55
5	Завтрак	07:35-08:00	07:40-07:55	07:45 - 08.:00	07:50 – 08:05	07.55 – 08.15
6	Игры, самостоятельная деятельность	08:00-08:20	-	-	08:30 - 08:55	-
7	Организованная образовательная деятельность	08:20-08:30 08:40-08:50	07:55-08:10 08:20-08:45	08:00 – 08:20 08:30 – 08:50	08:05 – 08:30 08:55 – 09:20	08.25 – 08.55 09.15 – 09.45 09.55 – 10.25
8	Игры, самостоятельная деятельность	08:50-09:05	08:45-09:10	08:50– 09:10	-	-
9	Второй завтрак	09:05-09:20	09:10 – 09:15	09:10 – 09:15	09:20 – 09:25	09.45 – 09.55
10	Подготовка к прогулке		09:15-09:20	09:15 – 09:25	09:25 – 09:30	10.25 – 10.30
11	Прогулка	09:20-11:00	09:20– 10:45	09:25 – 11:10	09:30 – 11:20	10.30 – 11.30
12	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11:00-11:10	10:45 – 11:20	11:10 – 11:25	11:20 – 11:30	11.30 – 11.40
13	Обед	11:10-11:40	11:20 – 11:50	11:25 - 11:45	11:30 – 12:00	11.40 – 12.10
14	Подготовка ко сну	11:40-11:50	11:50 – 11:55	11:45 – 12:20	12:00 – 12:10	12.10 – 12.20
15	Дневной сон	11:50 -14.35	11:55 – 14:35	12:20 – 14:20	12:10 – 14:20	12.20 – 14.10
16	Постепенный подъем, игры	14.35-14.45	14:35 – 14:45	14:20 – 14:30	14:20 – 14:30	14.10 – 14.30
	Организованная образовательная деятельность				14.30 – 14.55	
17	Подготовка к прогулке		14:45 – 14:55	14:30– 14:40	14:55– 15:00	14.30 – 14.40
18	Самостоятельная деятельность детей на прогулке		14:55 – 15:05	14:40– 15:10	15:00 – 15:25	14.40 – 15.20
19	Возвращение с прогулки		15:05– 15:15	15:10 – 15:20	15:25 – 15:30	15.20 – 15.35
20	Самостоятельная деятельность детей	14.45-15.05				
21	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина	15.05-15.15	15:15– 15:25	15:20 – 15:30	15:30 – 15:35	15.35 – 15.45
22	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.15-15.35	15:25-15:55	15:30 – 16:00	15:35 – 16:05	15.45 – 16.15
23	Вечерний круг		15:55 – 16:10	16:00 – 16:10	16:05 – 16:10	16.15 – 16.25
24	Вечерняя прогулка, уход детей домой	15.35-18.00	16:10 – 18:00	16:10 – 18:00	16:10 – 18:00	16.25 – 18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, утвержден на педагогическом совете №1 от 29 08 2024 года
 Старший воспитатель Митрофанова Е.Н. Старшая медицинская сестра Бахтеева С.Р.

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о.заведующего МБДОУ №27
_____ Е.Н.Митрофанова
« ____ » _____ 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №27» НМР РТ

п/п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста №1,2,4	Младшая группа №9,10	Средняя группа № 3,5	Старшая группа № 7,11	Подготовительная группа №6,8
1	Прием, осмотр, игры	06:00-07:15	06:00-07:10	06:00 – 07:15	06:00 – 07:25	06.00 – 07.35
2	Утренняя гимнастика (в старших и подг.гр. на улице)	07:15-07:25	07:10 – 07:20	07:15 – 07:25	07:25 – 07:35	07.35 – 07.45
3	Утренний круг		07:20 – 07:30	07:25 – 07:35	07:35 – 07:45	08.15 – 08.25
4	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	07:25-07:35	07:30-07:40	07:35 – 07:45	07:45 – 07:50	07.45 – 07.55
5	Завтрак	07:35-08:00	07:40-07:55	07:45 - 08.:00	07:50 – 08:05	07.55 – 08.15
6	Игры, самостоятельная деятельность	08:00-08:20	-	-	08:30 - 08:55	-
7	Организованная образовательная деятельность	08:20-08:30 08:40-08:50	07:55-08:10 08:20-08:45	08:00 – 08:20 08:30 – 08:50	08:05 – 08:30 08:55 – 09:20	08.25– 08.55 09.15 – 09.45 09.55 – 10-25
8	Игры, самостоятельная деятельность	08:50-09:05	08:45-09:10	08:50– 09:10	-	-
9	Второй завтрак	09:05-09:20	09:10 – 09:15	09:10 – 09:15	09:20 – 09:25	09.45 – 09.55
10	Подготовка к прогулке		09:15-09:20	09:15 – 09:25	09:25 – 09:30	10.25 – 10.30
11	Прогулка	09:20-11:00	09:20– 10:45	09:25 – 11:10	09:30 – 11:20	10.30 – 11.30
12	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11:00-11:10	10:45 – 11:20	11:10 – 11:25	11:20 – 11:30	11.30 – 11.40
13	Обед	11:10-11:40	11:20 – 11:50	11:25 - 11:45	11:30 – 12:00	11.40 – 12.10
14	Подготовка ко сну	11:40-11:50	11:50 – 11:55	11:45 – 12:20	12:00 – 12:10	12.10 – 12.20
15	Дневной сон	11:50 -14.35	11:55 – 14:35	12:20 – 14:20	12:10 – 14:20	12.20 – 14.10
16	Постепенный подъем, игры	14.35-14.45	14:35 – 14:45	14:20 – 14:30	14:20– 14.30	14.10 – 14.30
	Организованная образовательная деятельность				14.30 – 14.55	
17	Подготовка к прогулке		14:45– 14:55	14:30– 14:40	14:55– 15:00	14.30 – 14.40
18	Самостоятельная деятельность детей на прогулке		14:55 – 15:05	14:40– 15:10	15:00 – 15:25	14.40 – 15.20
19	Возвращение с прогулки		15:05– 15:15	15:10 – 15:20	15:25 – 15:30	15.20 – 15.35
20	Самостоятельная деятельность детей	14.45-15.05				
21	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина	15.05-15.15	15:15– 15:25	15:20 – 15:30	15:30 –15:35	15.35– 15.45
22	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.15-15.35	15:25-15:55	15:30 – 16:00	15:35 – 16:05	15.45 – 16.15
23	Вечерний круг		15:55– 16:10	16:00 – 16:10	16:05 – 16:10	16.15 – 16.25
24	Вечерняя прогулка, уход детей домой	15.35-18.00	16:10 – 18:00	16:10 – 18:00	16:10 – 18:00	16.25 – 18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21, утвержден на педагогическом совете №1 от _____ 2024 года
Старший воспитатель _____ Митрофанова Е.Н. Старшая медицинская сестра _____ Бахтиева С.Р.